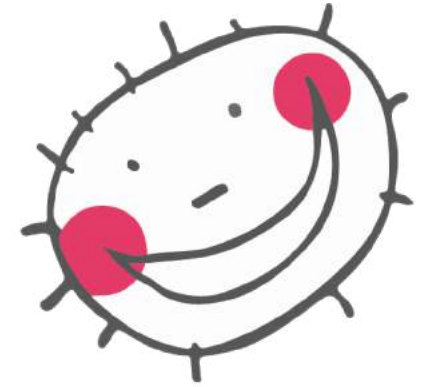


# ESTIMULAR I FOMENTAR DES DE CASA LA MOTRICITAT FINA

ABRIL 2020

[cdiaps@cdiapsegria.cat](mailto:cdiaps@cdiapsegria.cat)



**CDIAP ORUM SEGRIÀ**  
Centre de Desenvolupament Infantil i d'Atenció Precoç

# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## I. Activitats per a treballar l'enroscar i desenroscar:

### ■ Material:

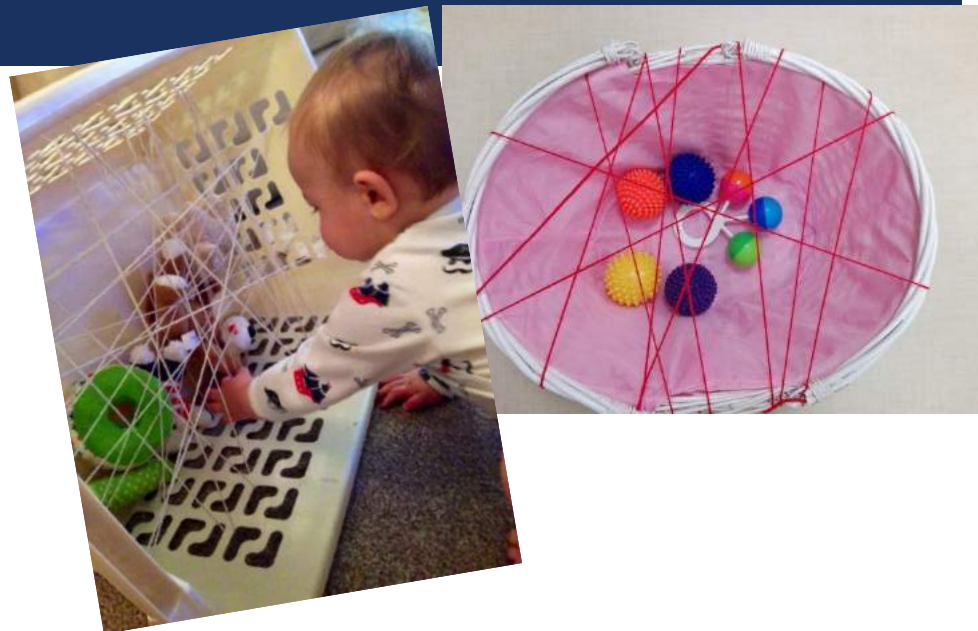
- Taps d'ampolla: d'aigua, de llet...
- Cartró o superfície per a poder enganxar-hi els taps



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 2. Les cistelles dels tresors:

- Material:
  - Una panera, la cistella de la roba, una caixa..
  - Llana, corda...
  - Qualsevol objecte que tingueu a casa qui passi pels forats de diferents textures, mides i formes.



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 3. Activitats per experimentar amb l'enganxar, el desenganxar, el treure, el posar, el lliscar:

- Algunes cançons:
  - Rulls dels cabells
  - Una cistella o caixa o una esponja
  - Rotllos de paper de wc o de cuina



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 4. Activitat: posa-ho al forat:

- Material:
  - Plastilina, esponges o qualsevol superfície que si pugui mantenir una estructura...
  - Pals de fusta, palles, rotllos de paper de wc, colador...
  - Qualsevol material que hi passi: pasta, cereals rodons, palletes tallades, rotllos de paper de wc tallats, boletes, gomes...



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 5. Activitat: Encerta la pilota:

- Material:
  - Rotllos de paper de wc, de cuina, caixa de patates, gots o qualsevol recipient cilíndric...
  - Pilotes de diferents textures: paper d'alumini, cotó fluix, plàstic...
  - Per augmentar la dificultat: encertar al color corresponent



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 6. Activitat: El pot dels tresors:

- Material:
  - Pots de diferents forma i material amb diferents forats (que nosaltres mateixos realitzarem)
  - Cartes, taps de pots de vidre, pals de fusta, pals de les orelles, petxines, pilotes...i qualsevol objecte de diferent forma i dimensió que tinguem per casa.



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 7. Activitat: Obrim i tanquem:

- Material:
  - Qualsevol superfície per a poder enganxar-hi els diferents objectes
  - Cremalleres, velcro, xecs, botons...





# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 8. Activitat: Anem a pescar:

- Material:
  - Recipient amb aigua: tapers, caixes de plàstic, banyera...
  - Espàtula, colador, cullera de cuina...
  - Pilotes de plàstic, peces de plàstic que tingueu per casa que flotin o no (lego, encaixos...), pedres...



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

## 9. Joc de la pinça:

- Material:
  - Pinces de diferents materials però de mida gran
  - Superfície per a posar-hi els objectes. Rotllos de paper de wc, pots, caixes...
  - Qualsevol objecte que es pugui agafar amb les pinces: boletes, peces de lego, de fusta, pasta...
  - Per augmentar la dificultat: pinça i objectes més petits



# ACTIVITATS MOTRICITAT FINA: 1-2 ANYS

- 10. El joc dels murals:
  - Material:
    - Paper, cartolina o paper de forrar llibres per enganxar a la paret
    - Cinta de doble cara
    - Figures que retallarem: de cartolina, de goma-eva, de paper...

